

6ª SEMANA

2ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> 🍎 Fruta da época - Creche e pré-escolar 🍞 Fruta da época + bolacha de arroz/milho - 1ºCiclo
	Almoço	<ul style="list-style-type: none"> 🍲 Sopa do Dia 🍷 Douradinhos no forno c/arroz de feijão e salada 🍎 Fruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> 🍌 Iogurte de aromas 🍞 Pão com manteiga ou marmelada
3ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> 🍎 Fruta da época
	Almoço	<ul style="list-style-type: none"> 🍲 Sopa do Dia 🍝 Massa à carbonara 🍎 Fruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> 🍌 Leite simples ou com cevada 🍞 Pão com manteiga ou fiambre
4ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> 🍎 Fruta da época
	Almoço	<ul style="list-style-type: none"> 🍲 Sopa do Dia 🍷 Filetes com arroz de tomate e salada 🍎 Fruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> 🍌 Leite simples ou com chocolate 🍞 Pão com manteiga ou queijo
5ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> 🍎 Fruta da época
	Almoço	<ul style="list-style-type: none"> 🍲 Sopa do Dia 🍷 Bifes de porco de cebolada com massa e salada 🍎 Fruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> 🍌 Leite simples ou com cevada 🍞 Pão com manteiga ou fiambre
6ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> 🍎 Fruta da época
	Almoço	<ul style="list-style-type: none"> 🍲 Sopa do Dia 🍷 Salada de atum com feijão-frade, batata e ½ ovo 🍎 Fruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none"> 🍌 Leite ou chá 🍞 Pão com manteiga ou marmelada

INFORMAÇÃO - Regulamento (EU) nº1169/2011, de 25 de Outubro)

Alertamos para o grupo de alimentos com alergénios:

- Cereais com glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoim, Frutos de casca rija (nozes, amêndoas, avelãs), Soja, Leite.