



A Nossa Ementa



5ª SEMANA

2ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Fruta da época – Creche e pré-escolarFruta da época + bolacha de arroz/milho – 1º Ciclo
	Almoço	<ul style="list-style-type: none">Sopa do DiaStrogonoff de peru com massa tricolor e saladaFruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Iogurte de aromasPão com manteiga ou marmelada
3ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Fruta da época
	Almoço	<ul style="list-style-type: none">Sopa do DiaLombo de porco com arroz branco e cenouraFruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Leite simples ou com cevadaPão com manteiga ou fiambre
4ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Fruta da época
	Almoço	<ul style="list-style-type: none">Sopa do DiaEsparguete primavera (ovo mexido, ervilhas e milho)Fruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Leite simples ou com chocolatePão com manteiga ou queijo
5ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Fruta da época
	Almoço	<ul style="list-style-type: none">Sopa do DiaFrango assado com puré e saladaFruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Leite simples ou com cevadaPão com manteiga ou fiambre
6ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Fruta da época
	Almoço	<ul style="list-style-type: none">Sopa do DiaBacalhau cozido com batata e grãoFruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Leite simples ou cháPão com manteiga ou queijo

Feriado

INFORMAÇÃO - Regulamento (EU) n°1169/2011, de 25 de Outubro)

Alertamos para o grupo de alimentos com alergénios:

- Cereais com glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoim, Frutos de casca rija (nozes, amêndoas, avelãs), Soja, Leite.