



A Nossa Ementa



7ª SEMANA

2ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Maçã - creche e pré-escolarBolachas de Arroz/Milho - 1º Ciclo
	Almoço	<ul style="list-style-type: none">Sopa do Dia - Couve ChinesaSalsichas aves com lombardo e arrozFruta da época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none">logurte de aromasPão com manteiga ou marmelada
3ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Maçã
	Almoço	<ul style="list-style-type: none">Sopa do Dia - AcelgasMassada de peixe com delícias do marFruta da Época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Leite ou com cevadaPão com manteiga ou fiambre
4ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Palitos de cenoura
	Almoço	<ul style="list-style-type: none">Sopa do dia - CanjaFeijoada de tofu e legumes com arrozLeite-creme
	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Leite simples ou com chocolatePão com manteiga ou queijo
5ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Tangerina
	Almoço	<ul style="list-style-type: none">Sopa do dia - Creme de AlfacePeixe-espada grelhado com arroz de tomate e saladaFruta da Época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Leite simples ou com cevadaPão com manteiga ou fiambre
6ª Feira	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Pera - creche e pré-escolarlogurtes de aromas - 1º Ciclo
	Almoço	<ul style="list-style-type: none">Sopa do DiaEmpadão de carne/soja com saladaFruta da Época
	Lanche	<ul style="list-style-type: none">Leite simples ou cháPão com manteiga ou queijo

INFORMAÇÃO - Regulamento (EU) nº1169/2011, de 25 de Outubro)

Alertamos para o grupo de alimentos com alergénios:

- Cereais com glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoim, Frutos de casca rija (nozes, amêndoas, avelãs), Soja, Leite.